

Uschi Ostermeier-Sitkowski, Heilpraktikerin, Sehtrainerin und Yogalehrerin
Höhenweg 7, 87471 Durach/Kempten, Tel. 0831/60647, Fax 0831/5909708, info@augentraining-praxis.de

Yoga - Meditation - Sehtraining Seminare 2018

14. - 20. Januar 2018

Mit Yin Yoga zu Ruhe und Gelassenheit

Naturhotel Chesa Valisa, Kleinwalsertal

Information und Anmeldung bei mir oder www.naturhotel.at

11. - 18. Februar 2018

Yoga und Skilanglauf mit Genuss

Hotel Lechlife, Lechtal, Tirol

Info: Neue Wege Seminare & Reisen, 53359 Rheinbach, Tel. 02226-1588-00,

www.neuweege.com

17. März 2018

Augentraining - Balsam für die Augen

Volkshochschule **Kempten, Allgäu**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Kempten, Tel.0831/7049650, www.vhs-kempten.de

14. April 2018

Augentraining - Balsam für die Augen

Volkshochschule **Augsburg**

Anmeldung und Information: Volkshochschule Augsburg, Tel. 0821/50265-0,

www.vhs-augsburg.de

05. - 06. Mai 2018

Yoga und Sehtraining - Entspannung für Körper, Seele und Augen

IYP - Institut für Yoga und praxisorientierte Philosophie, **Waldkirch bei Freiburg**

Tel. 07131-43316, info@yoga-iyf.de, www.yoga-iyf.de

19. - 26. Juni 2018

Mit Yin-Yoga zu Ruhe und Gelassenheit

Ilios Center, **Sivota, Griechenland**

Info: Neue Wege Seminare & Reisen, 53359 Rheinbach, Tel. 02226-1588-00,

www.neuweege.com

27. - 28. Oktober 2018

Sehtraining - Balsam für die Augen

Ascendium Heilpraktikerschule, **Hürup bei Flensburg**

Tel. 04634/939799-0, info@ascendium.de, www.ascendium.de

13. - 14. November 2018

Symposium Ganzheitliches Sehen 2018 - „Herzverbunden Sehen im digitalen Zeitalter“

Akademie Gesundes Leben, Oberursel bei Frankfurt

<http://www.symposium-ganzheitliches-sehen.de/>

Zu allen Seminaren gibt es gesonderte Programme, die bei den jeweiligen Veranstaltern bzw. bei mir angefordert werden können.

Fortlaufende Yogakurse Montagabend in Durach, Kindergarten St. Christophorus,
Information bei mir